



# Prameň 4/2018

ČASOPIS SPOLOČENSTVA AA NA SLOVENSKU

Vychádza od apríla 2002

*Som zodpovedný...  
keď  
ktokoľvek, kdekoľvek vystrie ruku o pomoc,  
chcem,  
aby ruka AA bola vždy na dosah.  
A za to  
som zodpovedný.*



Časopis spoločenstva AA  
na Slovensku



**ODVAHA NÁS VYŠLE NA CESTU, POKORA NÁM UKÁŽE CIEĽ**

Na ceste AA sme stretli mnohých, ktorí si tak ako my v minulosti mysleli, že pokora je slabosťou. Pomohli nám vidieť veci správnym spôsobom. Už dávno sme prišli na to, že keď je potreba jednotlivca, skupiny, alebo AA ako celku zjavná, nemôžeme pokojne stáť a dívať sa iným smerom.

*Ako to vidí Bill, Najprv pokora*

## OBSAH

• Slovo na úvod .....	1
• Preambula AA, 12 krokov .....	2
• Moja cesta: Je vôbec nejaká cesta? .....	3
• Nevieť si svoj život predstaviť bez pomoci AA.....	4
• Budem mať 6 .....	4
• Hovoríme jedným jazykom .....	6
• Kroky: 4. krok .....	8
• Slogan: Nech sa to začne odo mňa .....	9
• Moje meno je... a som alkoholička .....	10
• Internetová skupina - Triezvy priestor: DZ .....	13
• STRACH- pokračovanie preklad z článkov od Billa W. ....	16
• Pripravenosť slúžiť iným - AT konferencia.....	19
• Krokový seminár PK .....	19
• Tradície: 4. tradícia .....	21
• Ako je to s tradíciami v skupinách .....	22
• Pojmy AA .....	23
• Spomienka a Modlitba vyrovnanosti .....	24
• K spiritualite .....	25
• Prísľuby .....	25
• Craving, baženie.....	26
• Závislosť - choroba celej rodiny, Al-Anon.....	28
• Al Anon, Alateen, DDA, EA .....	29
• Akcie AA .....	30
• Literatúra AA .....	31
• 12. tradícií .....	31
• Kontakty a adresy skupín .....	32 -36

**SLUŽBA**  
**hľadáme**  
**súrne človeka**  
**na predaj literatúry AA**  
**na akciách AA**  
**(najlepšie s autom)**

### Vydáva:

Kancelária služieb AA na Slovensku  
Misijný dom na Kalvárii 3, 949 01 NITRA  
e-mail: aa@alkoholici-anonymni.sk  
web: www.alkoholici-anonymni.sk

Tlač: Tlačiareň Brummer & Brummer s.r.o.  
Redakčná rada: Viera, Igor, Ľuboš  
e-mail: redakcia.pramen@gmail.com  
Redakcia ☎: 0907497322

7. tradícia - Príspevky členov AA - Združenie pre služby AA  
IBAN SK27 1100 0000 0026 6345 5021 / Tatra banka

December 2018 - Ročník 16, č. 67 - Vychádza štvrtročne ku koncu mesiaca

Uverejnené materiály sú majetkom spoločenstva AA, ktoré reprezentuje Kancelária služieb AA na Slovensku. Redakcia nevracia zaslané príspevky a vyhradzuje si právo na ich krátenie a redakčnú úpravu. Uverejnené príspevky vyjadrujú iba osobnú skúsenosť a názor prispievateľov a nie postoj redakcie, ani AA ako celku.

**Časopis je určený pre vnútornú potrebu AA a je verejne nepredajný.**

Nasledujúce číslo časopisu PRAMEN bude vydané v apríli 2019

Témy nasledujúceho čísla:

5. krok a 5. tradícia, Prísľuby, Slogany,  
Moja cesta do AA – individuálne príbehy,  
Moja služba v AA – infomítingy, liečebne, väznice  
Služobné stretnutia, Spolupráca s profesionálmi  
Slovník pojmov AA, Akcie AA, Reflexie  
Pridružené skupiny s 12. krokovým programom :  
Al Anon, Alateen, DDA, GA, NA, CODA, OA, SASA a  
iné formy mítingov: Triezvy priestor, Skype stretnutia.

Ďakujeme všetkým, ktorí si nájdu čas a odvahu  
a napíšu svoju skúsenosť. Pomôžete tak druhému tripacemu.

Príspevky zasielajte do 1. 4. 2019  
na e-mail adresu: redakcia.pramen@gmail.com  
kde je možné časopis aj objednať.

Doporučený príspevok za časopis - 1,20 €  
Celoročné predplatné vrátane poštovného - 8,00 € /1ks